

Dr. Simon & Partner

„Gesunde Personal- und Organisationsentwicklung“

*Die wichtigste Stellschraube
für gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter
ist die wahrgenommene Unterstützung
des direkten Vorgesetzten.*

(Prof. Dr. Dennis Nowak, LMU München)



Dr. Simon & Partner

Sie suchen eine Strategie zum gesunden Unternehmen?

- Mitarbeiter, die ihre gesamte Leistung einbringen, mitdenken und voll motiviert sind?
- Strukturen und Vorgesetzte, die exakt diesen Rahmen bieten?

Wir bieten Ihnen:

- Gesunde und wertorientierte Personal- und Organisationsentwicklung
- Ein Expertenteam, das wir angepasst an Ihre Ziele zusammenstellen und das unseren hohen Qualitätsansprüchen entspricht

So können Sie uns kennen lernen:

Wir veranstalten regelmäßig Workshops und Veranstaltungen zu aktuellen HR-Themen wie z.B. Business-Storytelling, Personalentwicklung, Motivation, Achtsam Arbeiten, Digitalisierung oder Agile Führung.



Erfahrung und Expertenwissen

Lange Erfahrung und fundiertes Wissen machen uns zu Experten für die gesunde Entwicklung Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiter. Wir setzen da an, wo es brennt.

Analyse & Befragungen mit wissenschaftlich evaluierten Instrumenten

- Arbeitsbewältigungsindex
- Psychische Gefährdungsanalyse
- Verhaltensprofilanalyse/Tests zur emotionalen Intelligenz
- Analyse der aktuellen Unternehmenskultur (Werte die Ihre Kultur prägen)

Verfahren & Prozesse

- Betriebliches Gesundheitsmanagement, ggf. Zertifizierung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Führungskräfte- und Teamentwicklung
- Changemanagement

Umsetzung & Themen

- Gesunde Kommunikation und Führung
- Werte im Unternehmen
- Teamentwicklung, Konfliktmanagement
- Coaching & Mediation



Lösung & Wirkung

Unser Coaching Angebot ist lösungsorientiert und unterstützt Menschen bei der Persönlichkeitsentwicklung, Problemklärung, Entwicklung von Zielen, Optimierung von Zusammenarbeit oder zur Vorbereitung komplexer Entscheidungen.

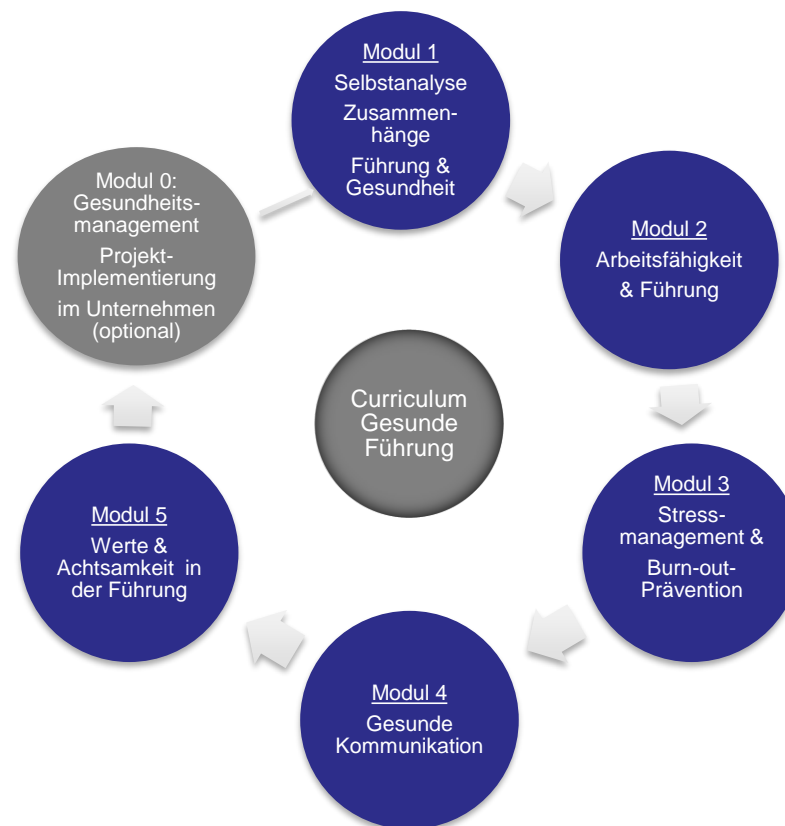
Es geht immer darum, dass das gesamte Potential und Kompetenzspektrum der Mitarbeiter optimal in Unternehmen oder Organisationen eingebracht werden können.

Zielgruppe

- Neu im Unternehmen: Onboarding
- Begleitung von Führungskräften in den ersten 200 Tagen
- Topmanagement
- Middlemanagement
- Geschäftsführung / Vorstand



Lösung & Wirkung: Curriculum Gesunde Führung (2 Tage/Modul)



Lösung & Wirkung: Curriculum Gesunde Führung

Ziele

Sensibilisierung der Führungsebene für Thema Gesundheit und Führung

Ganzheitliche Entwicklung des Führungsteams hinsichtlich:

- eigener Gesundheit, Stressbewältigung, Burn-out-Prävention
- Mitarbeitergesundheit, Produktivität, Fehlzeitenentwicklung
- Zusammenhänge von Kommunikation, Verhalten, Wertschätzung,
- Krankheitsentstehung und Prävention
- Erhöhung von Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter
- Führungs- und Handlungstools / wertorientierte Führung
- Einführen „gesunder“ Kommunikationsstrukturen
- Implementierung der Maßnahme Gesamtunternehmen /
- Entwicklung nachhaltiger Strukturen

> Unterstützung des Employer-Branding als attraktiver Arbeitgeber

Lösung & Wirkung: Curriculum Gesunde Führung (2 Tage/Modul)

Modul 1 - Einführung und Zusammenhänge

- Gesundheit erhalten statt Krankheit bewältigen
- Analyse der eigenen Führung und inneren Antreiber
- Eigene Lebensbalance und Ziele
- Individuelle Leistungsfähigkeit / Arbeitsbewältigungsverhalten

Modul 2 - Führungsverhalten und Arbeitsfähigkeit

- Zusammenhänge von Führung und Gesundheit / Arbeitsfähigkeit
- Arbeitsfähigkeit und Salutogenese
- Gesunder Führungsstil: Verhalten und Verhältnisse → Strukturen
- Leader statt Vorgesetzter
- Gesunde Arbeit in der Praxis

Modul 3 - Stressmanagement / Burn-out und Suchtprävention

- Analyse / Umgang mit eigenen Stressoren und Belastungsfaktoren
- Extremfall: Burn-out: Aufmerksam sein und Zeichen erkennen
- psychische Belastungen / Sucht bei Mitarbeitern erkennen
- Möglichkeiten und Handlungsfelder
- Pflichten und Verantwortungsgrenzen der Führungskraft



Lösung & Wirkung: Curriculum Gesunde Führung

Modul 4 - Gesunde Kommunikation

- Rolle der Kommunikation bzgl. Gesundheit und Krankheit
- Gesunde Kommunikation und Dialoge
- Umgang mit Feedback und Kritikgesprächen
- Mitarbeitergespräche: Fehlzeitengespräche, Rückkehrgespräche führen

Modul 5 - Werteorientierte Führung

- Werte im Unternehmen
- fünf Säulen der Führung
- werteorientierte und gesunde Führung
- Gesundheit als höchstes Gut
- Verantwortung übernehmen und einfordern

Optional: Modul 0 - Projekt Implementierung - Gesundheitsmanagement

- Aufbau gesunder Organisationsstrukturen / interne Schnittstellen / BGM -Team
- Einführung und Etablierung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) und Betrieblichem Eingliederungsmanagement (BEM)
- interne Kommunikation und Information für eine nachhaltige Wirkung



Dr. Michaela Simon



Dr. Michaela Simon,
Geschäftsführerin Dr. Simon & Partner

„Menschen mitnehmen, unterstützen und begeistern, das zu tun, was sie wirklich können und wollen. Unternehmen so begleiten, dass ihre Mitarbeiter den Rahmen haben für High Performance und gesunde Leistungsfähigkeit. Das ist meine Leidenschaft und Kompetenz.“

Die Themen Gesunde Führung, Achtsamkeit und Kommunikation spielen hier eine maßgebliche Rolle. Darüber hinaus führt sie betriebliches Gesundheitsmanagement ein, mit dem Fokus auf die Integration der Mitarbeiter in diese Prozesse und die Kommunikation zwischen den Menschen.

Dr. Michaela Simon ist seit 1995 Geschäftsführerin von Dr. Simon & Partner. Im Mittelpunkt steht die gesunde Personal- und Organisationsentwicklung in Unternehmen.

Sie ist Sozialwissenschaftlerin (Soziologie, Politikwissenschaft, VWL), Expertin für Betriebliches Gesundheitsmanagement, Systemischer Coach und Supervisorin, NLP-Coach, Arbeitsbewältigungscoach, Beraterin für Verhaltensprofil- und Tests zur emotionalen Intelligenz (®thomas international), Heilpraktikerin für Psychotherapie;

.

Partner



Leonhard Vogl, Jurist, Senior Berater
Partner Dr. Simon & Partner

„Die Dinge gelassen betrachten, Perspektiven abwägen, Lösungen suchen und finden, das ist meine Kompetenz und Zielsetzung“.

Leonhard Vogl ist Jurist (Universität Augsburg) und seit über 20 Jahren als Berater mit steuer- und gesellschaftsrechtlichen Schwerpunkten tätig.

Er begleitet Dr. Simon & Partner aus steuerlicher und rechtlicher Sicht, analysiert interne Geschäftsprozesse und übernimmt die rechtliche Gestaltung neuer Ideen und Konzepte.

Als Sparringspartner mit einem anderen Blick liefert er wertvolle Hinweise und wirkungsvolle Ansatzpunkte.

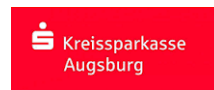
Benefits in der Zusammenarbeit mit uns

Warum Sie sich für Dr. Simon & Partner entscheiden sollten:

- Wir lernen SIE und ihre Organisation genau kennen und finden Abläufe, die zu Ihnen passen.
- Wir setzen auf qualifizierte Mitarbeiter, effektive Tools und erprobte Prozesse.
- Wir arbeiten mit wissenschaftlich basierten Analyse-Verfahren und Methoden.
- Wir sind schnell und nehmen uns für Sie Zeit.
- Wir halten den direkten Kontakt zu Ihnen.
- Wir sind agil und legen Wert auf hohe Qualität.
- Wir bieten ein einzigartiges Dienstleistungsportfolio für die HR-Themen des Mittelstands.
- Wir entwickeln gerade Corona angepasste Formate und flexible Settings.
- Wir arbeiten am liebsten face to face in kleinen Gruppen mit genügend Abstand, denn eine hohe Sensitivität für unser Gegenüber und die Situation ist unsere absolute Stärke.



Eine Auswahl unserer Kunden



Ansprechpartner und Kontakt

Wir garantieren professionelle, individuell zugeschnittene Konzeptionen, Organisation und Durchführung aller Maßnahmen.

Obligat gilt eine Vertraulichkeits- sowie Anti-Scientology-Erklärung verpflichtend für alle Mitarbeiter unseres Unternehmens.

Für Fragen und Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin
Dr. Michaela Simon

Projektbüro Augsburg
Dr. Simon & Partner
Schrannenstraße 4
86150 Augsburg
Fon ++49 821 51 55 28
Mobil 0172 – 83 41 0 41

Büro Oberallgäu
Hochstraße 6
87527 Sonthofen
Tel: + 49 172 83 41 0 41

simon@dr-simon-partner.de
www.gesunde-fuehrung.de
www.akademie-gesundes-unternehmen.de



Ansprechpartner und Kontakt

Wir garantieren professionelle, individuell zugeschnittene Konzeption, Organisation und Durchführung aller Maßnahmen.

Obligat gilt eine Vertraulichkeits- sowie Anti-Scientology-Erklärung verpflichtend für alle Mitarbeiter unseres Unternehmens.

Für Fragen und Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin
Büro Augsburg
Dr. Michaela Simon
Dr. Simon & Partner
Schrankenstraße 4
86157 Augsburg

Telefon **0049-821 – 51 55 28**
simon@dr-simon-partner.de
www.gesunde-fuehrung.de

